



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №23»

Ю.Ю.Ямилов

**План мероприятий  
по пропаганде и формированию культуры здорового питания  
обучающихся и их родителей (законных представителей)  
МБОУ «СОШ №23» на 2024 – 2025 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п\п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b>1. Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август -сентябрь	Администрация школы
1.2	Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного, льготного питания; график питания .	Сентябрь Январь	Директор, классные руководители, ответственный по питанию
1.3	Издание приказов по вопросам организации питания	Сентябрь Январь	Директор школы, ответственный по питанию
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Администрация, классные руководители, ответственный по питанию
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь Март	Зам. директора по ВР
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися</b>			
3.1	1.Проведение классных часов по темам: - Пирамида здорового питания	В течение года	Классные руководители

	- Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период»		
3.2	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Апрель	Классные руководители
3.3	Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда»	Декабрь	Классные руководители, зам. директора по ВР
3.4	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	Зам. директора по ВР , ответственный по питанию
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, ответственный по питанию
<b>5. Контрольная деятельность</b>			
5.1	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.	Ежедневно	Зам. директора по АХР
5.2	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	Ежедневно	Повар-бригадир, медицинская сестра
5.3	Контроль за технологией приготовления блюд	Ежедневно	Бракеражная комиссия
5.4	Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся	В течение года	Зам. директора по ВР
5.5	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, ответственный по питанию

**Анкета "Питание глазами родителей"**

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе? \_\_\_\_\_
2. Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе? \_\_\_\_\_
3. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой? \_\_\_\_\_
4. Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи? \_\_\_\_\_

**Анкета "Питание глазами обучающихся"**

1. Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе? \_\_\_\_\_
2. Устраивает ли тебя ежедневное меню? \_\_\_\_\_
3. Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи? \_\_\_\_\_
4. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала? \_\_\_\_\_
5. Удовлетворен ли ты графиком питания. \_\_\_\_\_
6. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость? \_\_\_\_\_