

**План меню
для бесплатного горячего питания
2 смена со 2-4 класс
на 18 апреля 2025 года**

Шк.№ 23

№ р-ры	Наименование блюд	Выход в гр.	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Обед</i>						
95	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		234	1,48	7,54	35,56
328	Жаркое по-домашнему	40/250		347	18,8	16,3	45,8
457	Чай с сахаром	200		38	0,3	0,1	9,3
573	Хлеб йод	20		46,8	1,52	0,16	9,84
575	Хлеб ржано-пшеничный	20		39,6	1,36	0,26	7,96
	Итого:		88,00	705,4	23,46	24,36	108,46

Директор ООО «КШП»
Зам директора
Калькулятор

П.В.Чанцов
И.М.Косарева
Ж.В.Емельяненко